

ஓம் சாந்தி என்ற வார்த்தையின் பொருள் சொரூபத்தில் நிலைத்திருந்து மனதின் நடனத்தை (டான்ஸ்) அதிகரியுங்கள். மன மௌனத்தின் பழக்கத்தை ஏற்படுத்துங்கள். அப்பொழுது வாய் சப்தத்திலிருந்து விலகிக் கொண்டே செல்வீர்கள் மற்றும் சாந்தியின் கிரணங்களினால் சேவை தானாகவே அதிகரித்துகொண்டு செல்லும்.

ஓம் சாந்தி! இந்த மகாவாக்கியம் எவ்வளவு தூரம் அனைவருக்கும் அன்பாக உள்ளது. என்ன நேர்ந்தாலும் எவ்வளவு தான் அழகைக்கான வாயுமண்டலமாக இருந்தாலும், ஓம் சாந்தி என்ற வார்த்தை நமக்கு அமைதியின் நினைவை ஏற்படுத்துகின்றது. ஓம்சாந்தி என்று சொல்லும் பொழுதே, எப்படிப்பட்ட காட்சி நம்முன் வந்தாலும் ஓம் சாந்தியின் பொருள் அதன் சொரூபத்தை காட்டும். ஓம் சாந்தி சொல்வதால் தானாகவே நம்முள் சாந்தியின் அலை பரவுகின்றது. அனைவரின் உள்ளத்திலும் ஓம் சாந்தி என்பது தனது அர்த்தத்தை பரப்புகின்றது. எப்படி பாபா என்ற வார்த்தை தனது அர்த்தத்தை பரப்புகின்றதோ, அப்படி ஓம் சாந்தி என்ற வார்த்தையும் தனது அர்த்தத்தை உள்ளத்தில் பரப்புகிறது. உள்ளத்தில் பரவினாலும், அவ்வாறு பரப்பிக் கொண்டே அதன் அர்த்த சொரூபத்தில் நிலைத்துவிடுகின்றனர், வெறும் சொல்வதோடு மட்டுமின்றி, நாலாபுறமும் பார்த்தால், ஓம் சாந்தியின் அர்த்த சொரூபத்தில் அதிகபட்சம் பேர் நிலைத்திருக்கின்றார்கள். அனேகரின் ரூபம் ஜோலித்துக்கொண்டிருக்கின்றது. ஒருவர் மற்றவரைப் பார்த்து, ஒருவர் மற்றவரின் தொடர்பின் நிறம் முகத்தில் ஜோலித்துக்கொண்டிருக்கின்றது ஆகையால் பாப்தாதாவும் ஓம் சாந்தியின் நினைவை ஏற்படுத்துகின்றார். ஒவ்வொருவரின் வாயிலும் ஓம் சாந்தியின் அர்த்தம் தென்பட்டுக் கொண்டிருக்கின்றது. ஒவ்வொருவரின் உள்ளத்தினுள் ஓம் சாந்தியின் அர்த்த சொரூபம் தென்பட்டுக் கொண்டிருக்கின்றது. உங்கள் அனைவரின் உள்ளத்திலும் இதன் அர்த்தம் வந்துவிட்டதா? ஒவ்வொருவரும் ஓம் சாந்தியின் அர்த்த சொரூபத்தில் தென்பட்டுக்கொண்டிருக்கின்றனர், ஓம் சாந்தி என்று சிலர் பேசிக் கொண்டிருக்கின்றனர், பார்த்துக்கொண்டிருக்கின்றனர்.

இப்பொழுதும் அனைவரும் இந்த நிமிடம் கூட ஓம் சாந்தியின் அர்த்த சொரூபத்தில் அதிகமாக மூழ்கியுள்ளார்கள். அதனால் பாபாவும் கூறுகின்றார்: இந்த ஓம் சாந்தியின் அர்த்தத்தில் நிலைப்பதனால், அனைவரின் முகங்கள் அதிகபட்சமாக ஓம் சாந்தியின் அர்த்தத்தில் மூழ்கியுள்ளது. முன்னே பின்னே இருப்போரின் கைகளை ஏன் எழுப்பச் செய்ய வேண்டும்?, ஆனால் அதிகபட்சமாக அனைவருமே இந்த அர்த்த சொரூபத்தில் மூழ்கியுள்ளார்கள். அனைவரின் வாயிலும் ஓம் சாந்தி தான் வெளிப்பட்டுக் கொண்டிருக்கின்றது. அனைவரின் உள்ளத்திலும் ஓம் சாந்தி என்ற வார்த்தை பொதிந்துள்ளது. அனைவரின் மனதிலும் இதன் அர்த்தம் எமர்ஜ் (வெளிப்படு) ஆகின்றது. அனைவரும் இந்த ஓம் சாந்தியின் அர்த்தத்தில், மனதால் நடனமாடிக்கொண்டு இருக்கின்றார்கள். காலினால் என்னவோ நடனமாடவில்லை, ஆனால் அதிகபட்சம் மனதின் நடனமாடுகின்றார்கள். மேலும் மனதின் நடனம் தான் எத்தனை தனிப்பட்டது. யாரையும் குழப்பமடைய செய்யாது. ஒவ்வொருவரும் தனது மனதில் சாந்தி நிறைந்திருப்பதன் காரணத்தால், அனேகம்பேர் வெளியிலும் சாந்தி, மனதிலும் சாந்தியாக உள்ளனர். அப்படி இரட்டை ஓம் சாந்தி! வெளியில் வாயிலும் ஓம் சாந்தி, மனதிலும் ஓம் சாந்தி. இது ஒருவிதமான நடனம் (டான்ஸ்) தான். இது மனதின் டான்ஸ்! அமைதியாக அமர்ந்து கொண்டு எவ்வளவு இனிமையான டான்ஸ் ஆடிக்கொண்டிருக்கின்றீர்கள். ஆனால் மனதின் டான்ஸ் என்பதன் காரணத்தினால் வெளியில் சப்தம் வரவில்லை. ஒவ்வொருவரும் தனது மனதின் டான்ஸில் மிகவும் பிஸியாக உள்ளீர்கள், ஆகையால் மனதின் ஒலியாக உள்ளது, ஆனால் வாயின் ஒலியாக இல்லை. இத்தனை பேர் இருந்தாலும் அருகாமையில் யாரேனும் வந்தால் தான் கேட்க முடியும். ஏனெனில், மனதின் நடனத்தை மனம் தான் அறியும். மேலும் இந்த மனதின் நடனத்தில் எத்தனை பிஸியாக உள்ளோம். இந்த மனதின் நடனத்தில் வெளியில் கூட எத்தனை பேர் அமர்ந்துள்ளார்கள், ஆனாலும் மனம் சாந்தியாக உள்ளது. மனதின் போதையில் அனைவரது மனமும் மூழ்கியுள்ளது, ஆகையால் மனதின் நடனத்தில் வெளிப்படையான சப்தம் வருவதில்லை, ஆனால்

இந்த மன நடனம், மனதில் அவ்வளவு நிறங்களைக் காட்டுகின்றது, இது அனைவருக்கும் மிகவும் பிடித்தமானது. அப்படிப்பட்ட மன நடனம் எப்பொழுதெல்லாம் நடக்கின்றதோ அப்பொழுது வெளியில் எந்த ஒலியும் வருவதில்லை. இவ்வளவு பேர் அமர்ந்துள்ளனர், ஆனால் சப்தமில்லை. ஏனெனில் மனதின் மனதின் டான்ஸில் அனைவரும் பிஸியாக இருக்கின்றனர். இந்த டான்ஸ் நன்றாக இருக்கிறது அல்லவா! வெளிநடனம் அதிகமாகப் பார்த்தாகிவிட்டது, ஆனால் இந்த மனநடனம் மிகவும் இனிமையானது. இந்த நடத்தை மேலும் அதிகரிப்புகள். மனதின் டான்ஸ் பற்றி அறிந்துள்ளீர்கள் அல்லவா! அறிந்துள்ளீர்களா என்ன? யார் அறிந்துள்ளீர்களோ அவர்கள் கை உயர்த்துங்கள். நல்லது! அனைவரும் அறிந்துள்ளீர்கள். மிகவும் நன்றாக கை உயர்த்திக் கொண்டிருக்கின்றீர்கள். எனவே இப்பொழுது இந்த நடனத்தில் உங்கள் நம்பரை முன்னேற்றுங்கள். இந்த மனதின் டான்ஸ் நன்றாக உள்ளதா அல்லது வாயின் (பேச்சு) டான்ஸ் நன்றாக உள்ளதா? மனதின் நடனத்திற்கான பழக்கத்தை இப்பொழுது ஏற்படுத்துங்கள். இதில் பிஸியாக இருப்பதனால், மனதினால் டான்ஸ் செய்யும் பொழுது இந்த ஹாலிலும் எவ்வளவு சாந்தி ஏற்பட்டுவிடுகின்றது. ஆனால் இந்த டான்ஸ் இப்பொழுது மிகவும் அவசியமானதாகும், ஏனெனில் நாளுக்கு நாள் வெளியில் பிரச்சனைகள் அதிகரிக்கிறது, அதிகரிக்கத்தான் செய்யும். அப்படிப்பட்ட நேரத்தில் வெளிப்படையான டான்ஸ் அல்லது வெளிப்படையான சப்தத்தில் வருவது கூட நல்லதல்ல, ஆனால் மன நடனத்தின் பயிற்சி மிகவும் அதிகமாகத் தேவை. இந்த பயிற்சி உள்ளாருள்ளேயே இருக்க வேண்டும். முழுநாளும் இதற்கான நேரத்தை முதலில் ஒதுக்குங்கள். ஒவ்வொருவரும் முழு நாளும் இரண்டுவிதமான நடனத்திற்கு நேரத்தை ஒதுக்குங்கள் மற்றும் பயிற்சி செய்யுங்கள். எவ்வளவு இந்த டான்ஸ் செய்கின்றீர்களோ, இந்த டான்ஸ் மூலமாக, மனதின் நடனத்தின் பிரபாவம். வாயின் நடனத்திலும் பட்டுக்கொண்டிருக்கின்றது. எனவே மனதின் நடனத்தை அதிகரிப்புகள். பிறகு மிகுந்த ஆர்வமும் அதிகரித்துக் கொண்டே செல்லும். இப்பொழுது பாபா பார்க்கின்றார் - அனேகரிடம் இந்த மனதாலான நடனத்தில் ஆர்வம் (இன்ரஸ்ட்) அதிகரித்துக்கொண்டே செல்கின்றது. மேலும் நாலாபுறமும் உண்மையான சாந்தியின் அனுபவம் ஏற்பட்டுக் கொண்டேயுள்ளது. அனேகரின் அனுபவம் இதில் மிகவும் நன்றாக அதிகரித்துக் கொண்டே செல்கின்றது. இந்த பயிற்சியை அதிகரிப்பது மிகவும் நன்மை பயக்கத்தக்கதாகும். யார் வெளி மௌனத்தில் இருக்கின்றார்களோ அதிலும் மனதின் சாந்தி அதிகரிக்கின்றது. மன அமைதி அதிகரிப்பதனால் தானாக வாயில் வார்த்தையும் குறைய ஆரம்பித்துவிடும். ஒவ்வொருவரும் இந்த சமயத்தில் என்ன கவனம் கொடுக்கவேண்டும்! மனதின் மௌனத்தில். மனதின் அமைதி. மனதின் மௌனம் பற்றி அறிந்துள்ளீர்கள் தானே! அவ்வளவு அறிந்திருக்கவில்லையா? இதில் ஆர்வம் வைத்தால், மனதின் மௌனத்தை அதிகரித்துக் கொண்டேயிருக்கும். மனம் மௌனமாக இருந்தால் உடலின் மௌனமும் தானாகவே அதிகரிக்கிறது. இதில் நீங்கள் தனது உள் மனதின் மௌனத்தை அதிகரிப்பதற்கான புருஷார்த்தத்தை அன்போடு அதிகரிப்புகள். எவ்வளவு தூரம் இவ்விஷயத்தில் முயற்சி செய்வீர்களோ, ஆர்வத்தை அதிகரிப்பீர்களோ, தானாகவே மனதின் மௌனம் அதிகரித்து, சப்தத்திற்கு அப்பால் செல்வீர்கள். மேலும் உங்களுக்குள்ளேயும் அமைதியின் கிரணங்கள் அதிகரித்துக்கொண்டே இருக்கும். எனவே இப்பொழுது ஒரு வாரம் இந்த மனதின் அமைதிக்கான வாரமாக கொண்டாடுங்கள். வாயின் (பேச்சு) அமைதியை விடுத்து, மனதின் சாந்தியை அதிகரிப்புகள். இந்த மனசாந்திக்கான ஒத்திகையால் (டிரையல்) அனைத்துவிதமான சாந்தியும் அதிகரித்துக் கொண்டே செல்லும். இப்பொழுது ஒரு மாதம் மனதின் சக்தியை அதிகரிக்க வேண்டும். மனதின் சாந்தியை அதிகரிப்பதனால் தானாக வாயின் சக்தி அதிகரித்துக் கொண்டேயிருக்கும். இந்த பயிற்சி அனைவருக்கும் பிடித்தமானதாக இருக்கிறதா? கை உயர்த்துங்கள். நல்லது, அதிகபட்சமாக அனைவருமே கை உயர்த்தி விட்டீர்கள்.

இப்பொழுது இந்த மனதின் சக்தி என்பது என்ன! மேலும் அதை எப்படி அதிகரிப்பது. இதையும் உள்ளாருள்ளேயே பயிற்சி செய்து கொண்டேயிருங்கள். இந்த மனதின் சாந்தியின் பாடத்தை அதிகரித்துக் கொண்டேயிருங்கள். எவ்வளவு மனதின் சாந்தி அதிகரிக்குமோ அவ்வளவு மனசாந்தியின் பிரபாவம் வாயின் சக்தியின் மீதும் படும், மேலும் எவ்வளவு மன சாந்தி அதிகரிக்குமோ அவ்வளவு வாயின் சக்தி வெளியில் குறையும். சமுப நாட்களில், இடையில் இந்த போட்டி நடந்தது, அதனால் மனதின் சாந்தி

அனைவருக்கும் அதிகரித்திருந்தது, மனதின் யோசிக்கும் சக்தியானாலும் சரி, வாயின் மூலமானாலும் சரி, அல்லது சூட்சும சக்தியை அதிகரிக்கும் பயிற்சியின் மூலமானாலும் சரி, எவ்வளவு அதிகரிக்கின்றீர்களோ அவ்வளவு சக்தி அதிகரித்து வாயின் (பேச்சு) சக்தி குறைந்துபோகும், கொஞ்சம் வார்த்தையில் மேல் கீழ் ஆவது. அல்லது அதிகமாக பேச முற்படுவது குறைந்து போகிறது. ஆக (மன சக்தியை அதிகரிப்பது) இதை செய்து கொண்டேபோங்கள். இதுவே பாப்தாதா கூறுவதாகும்.

சேவையின் முறை : பஞ்சாப் மற்றும் இராஜஸ்தானுடையது. மொத்தம் 22000 வந்துள்ளார்கள்: - மொத்தமாக இப்பொழுது என்ன பாடம் நடந்ததோ, அது சேவை மற்றும் நினைவாகும். இந்த இரண்டு பாடம் உள்ளது. இப்பொழுது சேவையையும் அதிகரிக்க வேண்டும். நீங்கள் என்ன நினைக்கிறீர்கள். சேவையை அதிகரிக்க வேண்டுமா? கை உயர்த்துங்கள். சேவையும் அவசியமானது. ஒருவேளை சேவை செய்யவில்லை எனில், ஆங்காங்கே நேரம் கடந்து விடும், ஏனெனில் நேரத்தை கடத்தித்தான் ஆகவேண்டும், மேலும் நல்ல முறையில் கடத்தவேண்டும். எது எனக்கு வருகிறதோ அதைச் செய்தேன் என்றல்ல. சட்டப்படி என்ன சேவைகள் கிடைத்ததோ அதன் அனுசாரம் ரிசல்ட் வெளிப்படவேண்டும்.

ரமேஷ் சகோதரரின் உடல் சிறிது சரியில்லை அவரை மருத்துவமனை அழைத்துச் செல்கின்றனர். அவர் பாப்தாதாவை சந்தித்தார், பாபாவிற்கு தனது புதிய புத்தகத்தை வழங்கினார்.) ஓம் சாந்தி. சேவை நடந்து கொண்டிருக்கின்றது. சேவையும் அவசியம் தான். சேவையின்றி நீங்களும் விடுபட்டு விடுவீர்கள் உங்களுக்கும் மற்ற பிற (வீணான) எண்ணங்கள் ஓடும். ஏதாவது புதிதாக இருக்க வேண்டும். ஆனால் முதலில் என்ன சேவைக்கான திட்டம் தீட்டினீர்களோ, என்ன சேவை ஏற்கனவே பாக்கி இருக்கின்றதோ அதை முடியுங்கள் - இதுவே பாபாவின் யோசனையாகும். நன்றாக ஆரம்பிக்கின்றீர்கள், சிறிது காலம் சென்ற பிறகு ஆர்வம் என்பது சேவை செய்வதில் குறைந்துவிடுகின்றது.

நல்லது, ரமேஷ் உங்கள் சிந்தனை நன்றாக உள்ளது, ஆனால் செய்யும் பொழுது கவனம் கொஞ்சம் கொடுக்க வேண்டியது உள்ளது. உங்களிடையே உட்கார்ந்து இதை எப்படி நடத்துவது, எப்படி விருத்தி செய்வது என்பதைப் பற்றி விவாதம் செய்யுங்கள். அதிகமாக யோசிக்கவேண்டியதில்லை. ஒரே அடியாக குறைக்கவும் வேண்டாம். இரண்டு பக்கத்திற்கும் இடையில் இருக்கவேண்டும். ஆகையால் முதலில் ஒரு சிறிய மீட்டிங் செய்யுங்கள், அதில் என்னென்ன செய்ய வேண்டும், என்ன செய்யக் கூடாது என்று யோசனையை உருவாக்குங்கள், ஒவ்வொருவரும் கொடுக்கும் சிந்தனையின் ஆதாரத்தில் முதலில் திட்டத்தை உருவாக்குங்கள், ஏனெனில், அப்பொழுது இந்த சேவையை மேலும் அதிகரிக்கலாமா? வேண்டாமா? என்று தெரிந்துவிடும்.

இரட்டை அயல் நாட்டவர்கள் 75 தேசங்களிலிருந்து சுமார் 900 பேர் வந்துள்ளனர் : - (பாப்தாதாவுக்கு சேவையின் திட்டம் அனுப்பப்பட்டது, பாப்தாதா அதன் அடிப்படையில் தனது மகாவாக்கியத்தை கூறிக் கொண்டிருக்கின்றார்) இந்த சேவைக்கான திட்டம் நன்றாக உள்ளது. எவ்வளவு சேவையில் முன்னேறு கின்றீர்களோ, அவ்வளவு மற்ற பாடங்களிலும் பின் தங்கி விடக் கூடாது. இதை பிறகு கலந்தாய்வு செய்து திட்டத்தை உருவாக்குங்கள். அப்பொழுது முடிவெடுக்கலாம். முதலில் யார் சேவைக்கான திட்டம் உருவாக்கினார் களோ அவர்களுக்கு முதலில் கூறுங்கள் மற்றும் அதை முடிவெடுத்தால் செய்யுங்கள். இல்லையெனில், அதில் குறிப்பிட்ட சேவையை சேர்க்கவேண்டுமெனில் சேர்ப்பதற்கான வழிகளைக் கூறுங்கள். பிறகு அதை யோசித்து சேவைக்கும் யோகத்திற்கும் உள்ள திட்டத்தையும் உருவாக்குங்கள். இந்த இரண்டு பாடமும் அவசியம். இதை உருவாக்கிவிட்டு பிறகு என்ன செய்யவேண்டும் என்ன செய்யக் கூடாது என்று முடிவெடுங்கள். இந்த சேவை அவசியமானது என்று புரிந்து திட்டத்தை உருவாக்கி முதலில் பாஸ் செய்யுங்கள். பிறகு அனைவருக்கும் வெளியில் கூறுங்கள். (தாதிகள் பாப்தாதாவை சந்தித்தார்கள்)

பாபா தாங்களுடையவர் எனில் முதலில் சேவையும் தங்களுடையது. ஏனெனில் பாபாவிற்கு சேவையில் ஆர்வம் உள்ளது. சேவையின் பக்கமே கவனம் செல்கின்றது, ஆகையால் சேவையும் செய்ய வேண்டும் மற்றும் சேவையையும் அதிகரிக்க வேண்டும். ஒருபுறம் பாபா கூறுகின்றார், சேவையை அதிகரிக்க. மறுபுறம் இவ்வளவு சேவை செய்ய வேண்டாம், கவனிக்க முடியாது என்றும் கூறுகின்றார். இதிலும்

முதலில் சிஸ்டத்தை சரி செய்யுங்கள். சேவையின் முறைகள் (சிஸ்டம்) சரியாகி விட்டால் பிறகு தானாக அனைத்து டிபார்ட்மெண்டிலும் அது சரியாகிவிடும். ஆனால் ஒவ்வொரு டிபார்ட்மெண்டையும் எப்படி உருவாக்கவேண்டுமோ அப்படியே செய்ய வேண்டும் அல்லது ஏதேனும் சேர்க்க வேண்டும் அல்லது நீக்க வேண்டும் என்பதில் கவனம் இருக்க வேண்டும். இதையும் முதலிலேயே முடிவெடுக்க வேண்டும்.

வெளிநாடுகளைச் சூத்த சகோதரிகளிடம் :- அனைவரும் வந்துள்ளீர்கள். தங்களுக்குள் கலந்துள்ளீர்கள்! தாங்கள் தங்களது திட்டத்தை உருவாக்கிவிட்டீர்களா? (இப்பொழுது உருவாக்குவோம்) முதலில் உருவாக்குங்கள் பிறகு பாபா பார்ப்பார், என்னென்ன செய்ய முடியும், மேலும் இந்த சேவைக்கு நீங்கள் எவ்வளவு நேரம் கொடுத்தீர்களோ, அவ்வளவு நேரம் அனைவரும் ஒதுக்க வேண்டியது வரும். ஏனெனில், அவர்கள் ரிபோர்ட் செய்வார்கள் அல்லவா? இதிலும் அதிக பட்சமாக என்ன நோக்கம் வைத்துள்ளீர்களோ அதில் முக்கியமானதை முதலிலேயே கூறிவிடுங்கள், இரண்டாவது முறை உட்கார வேண்டாம். யார் சேவாதாரிகளோ அவர்கள் சேவைக்காகத்தான் யோசிப்பார்கள், வந்ததே சேவைக்கான திட்டத்திற்குதான். அதனால் எவ்வளவு சேவை மீது கவனம் கொடுக்கிறோமோ அவ்வளவு சேவைக்கான இலாபத்தை எடுக்க முடியும். தங்களுக்குள் உட்கார்ந்து ஏதேனும் புதுமையை உருவாக்குங்கள். எது நடக்கின்றதோ அதை சற்று சரி செய்யுங்கள். மேலும் சில புதுமையையும் கொண்டுவருங்கள்.

ஜெர்மனியில் ரிடீட் சென்டர் கிடைத்துள்ளது, சதேஸ் சகோதரி பாபாவிற்கு அதற்கான வரைபடத்தைக் காட்டினார் :- நல்லது அனைவரும் பாருங்கள். பிறகு முடிவெடுங்கள்.

(நியூயார்க்கின் மோகினி சகோதரி அனைவரின் நினைவுகளை பாபாதாவுக்கு கொடுத்தார், மோகினி சகோதரிக்கு பிளாட்டினம் ஜூப்பிலி, (75வது ஆண்டு) பாபாதா அவர்களுக்கு மாலை அணுவித்தார்.)

பெங்களூருவைச் சார்ந்த சரளா தாதி பாபாதாவிற்கு மலர்ச்செண்டு கொடுத்தார் - உடல் நலம் சரியாக உள்ளதா? நல்லது.