

16/10/16 ಓಂಶಾಂತಿ "ಅವ್ಯಕ್ತ-ಬಾಪ್‌ದಾದಾ" ಮಧುಬನ

**"ಓಂಶಾಂತಿ ಶಬ್ದದ ಅರ್ಥಸ್ವರೂಪದಲ್ಲ ಸ್ಥಿತರಾಗಿದ್ದು ಮನಸ್ಸಿನ ನೃತ್ಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಳ್ಳಿರಿ,
ಮನಸ್ಸಿನ ಮೌನದ ಹವ್ಯಾಸವನ್ನು ಹಾಕಿಕೊಂಡಾಗ ಮುಖದ ಶಬ್ದದಿಂದ ದೂರವಾಗುತ್ತಾ
ಹೋಗುತ್ತೀರಿ ಮತ್ತು ಶಾಂತಿಯ ಕಿರಣಗಳಿಂದ ಸ್ವತಹವಾಗಿಯೇ ಸೇವೆಯು ವೃದ್ಧಿಯಾಗುತ್ತಾ
ಹೋಗುತ್ತದೆ"**

ಓಂಶಾಂತಿ. ಈ ಮಹಾವಾಕ್ಯವು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಎಷ್ಟೊಂದು ಪ್ರಿಯವಾಗಿದೆ. ಭಲೆ ಏನಾದರೂ ಆಗಲಿ ಆದರೆ ಓಂಶಾಂತಿಯ ಶಬ್ದವು ಅಳುವಂತಹ ವಾಯುಮಂಡಲದಲ್ಲಯೇ ಆಗಲಿ, ಆಗಲೂ ಈ ಓಂಶಾಂತಿಯ ಶಬ್ದವು ನಮಗೆ ಶಾಂತಿಯ ನೆನಪನ್ನು ತರಿಸುತ್ತದೆ. ಓಂಶಾಂತಿ ಎಂದು ಹೇಳುವುದರಿಂದಲೇ ಎಂತಹ ದೃಶ್ಯವೇ ಮುಂದೆಬರಲಿ ಆದರೆ ಓಂಶಾಂತಿಯ ಅರ್ಥವು ತನ್ನದೇ ಆದ ರೂಪವನ್ನು ತೋರಿಸುತ್ತದೆ. ಓಂಶಾಂತಿ ಎಂದು ಹೇಳುವುದು ಸ್ವತಹವಾಗಿಯೇ ಆಂತರ್ಯದಲ್ಲ ಶಾಂತಿಯ ಕಿರಣಗಳನ್ನು ಹರಡಿಸುತ್ತದೆ. ಎಲ್ಲರ ಹೃದಯದಲ್ಲ ಓಂಶಾಂತಿಯ ತನ್ನದೇ ಆದ ಅರ್ಥವನ್ನು ಹರಡಿಸುತ್ತದೆ. ಹೇಗೆ ಬಾಬಾ ಎನ್ನುವ ಶಬ್ದವು ತನ್ನ ಅರ್ಥವನ್ನು ಹರಡಿಸುತ್ತದೆಯೋ, ಹಾಗೆಯೇ ಓಂಶಾಂತಿ ಶಬ್ದದಿಂದ ತನ್ನದೇ ಆದ ಅರ್ಥವನ್ನು ಹೃದಯದಲ್ಲ ಹರಡಿಸುತ್ತದೆ. ಹೃದಯದಲ್ಲಂತು ಹರಡಿಸುತ್ತದೆ ಆದರೆ ಹರಡಿಸುತ್ತಾ ಅದರ ಅರ್ಥಸ್ವರೂಪದಲ್ಲ ಸ್ಥಿತರಾಗಿಬಿಡುತ್ತೀರಿ, ಕೇವಲ ಹೇಳುವುದಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ ಆದರೆ ನಾಲ್ಕುಕಡೆಯಲ್ಲ ನೋಡಿದಾಗ ಮೆಜಾರಿಟಿಯಲ್ಲ ಓಂಶಾಂತಿ ಅರ್ಥಸ್ವರೂಪದಲ್ಲ ಸ್ಥಿತರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಮೆಜಾರಿಟಿಯ ರೂಪವು ಹೊಳೆಯುತ್ತಿದೆ. ಒಬ್ಬರು ಇನ್ನೊಬ್ಬರನ್ನು ನೋಡುತ್ತಾ, ಒಬ್ಬರಿನ್ನೊಬ್ಬರ ಸಂಗದ ರಂಗು ಚಹರೆಯಲ್ಲ ಹೊಳೆಯುತ್ತಿರುತ್ತದೆ ಆದ್ದರಿಂದ ಬಾಪ್‌ದಾದಾರವರೂ ಸಹ ಓಂಶಾಂತಿಯನ್ನೇ ನೆನಪಿಗೆ ತರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರ ಮುಖಲ್ಲ ಆಂತರ್ಯದಲ್ಲ ಓಂಶಾಂತಿಯ ಅರ್ಥವು ಕಂಡುಬರುತ್ತಿದೆ. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರ ಹೃದಯದೊಳಗೆ ಓಂಶಾಂತಿಯ ಅರ್ಥಸ್ವರೂಪವು ಕಂಡುಬರುತ್ತಿದೆ. ತಮ್ಮೆಲ್ಲರ ಹೃದಯದೊಳಗೆ ಅರ್ಥವು ಬಂದುಬಿಟ್ಟದೆಯೇ! ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಓಂಶಾಂತಿಯ ಅರ್ಥಸ್ವರೂಪದಲ್ಲ ಕಂಡುಬರುತ್ತಿದ್ದಾರೆ, ಕೆಲವರು ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ, ನೋಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಓಂಶಾಂತಿ.

ಎಲ್ಲರೂ ಈಗಲೂ, ಈ ಗಳಿಗೆಯಲ್ಲಯೂ ಓಂಶಾಂತಿಯ ಅರ್ಥಸ್ವರೂಪದಲ್ಲ ಬಹಳ ಅರ್ಥಸಹಿತವಾಗಿ ಮಗ್ನವಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಅಂದಮೇಲೆ ತಂದೆಯೂ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ- ಇದೇ ಓಂಶಾಂತಿಯ ಅರ್ಥದಲ್ಲ ಸ್ಥಿತರಾಗುವುದರಿಂದ, ಎಲ್ಲರ ಚಹರೆಯು ಮೆಜಾರಿಟಿಯಲ್ಲ ಓಂಶಾಂತಿಯ ಅರ್ಥದಲ್ಲ ಮಗ್ನವಾಗಿದೆ. ಮುಂದೆ-ಹಿಂದೆ ಕೈಯನ್ನೆತ್ತುವುದೇನು ಆದರೆ ಮೆಜಾರಿಟಿಯಲ್ಲ ಎಲ್ಲರೂ ಈ ಅರ್ಥಸ್ವರೂಪದಲ್ಲ ಸಮಾವೇಶವಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಎಲ್ಲರಮುಖದಿಂದ ಓಂಶಾಂತಿಯೇ ಬರುತ್ತಿದೆ. ಎಲ್ಲರ ಹೃದಯದಲ್ಲ ಓಂಶಾಂತಿಯ ಶಬ್ದವು ಸಮಾವೇಶವಾಗಿದೆ. ಎಲ್ಲರ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲ ಈ ಅರ್ಥವು ಇಮರ್ಜ್ ಆಗಿದೆ. ಎಲ್ಲರೂ ಆ ಓಂಶಾಂತಿಯ ಅರ್ಥದಲ್ಲ ಮನಸ್ಸಿನ ನೃತ್ಯವನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಭಲೆ ಕಾಲನ ನೃತ್ಯವನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಿಲ್ಲ ಆದರೆ ಮೆಜಾರಿಟಿಯಲ್ಲ ಮನಸ್ಸಿನ ನೃತ್ಯವನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಮತ್ತು ಈ ಮನಸ್ಸಿನ ನೃತ್ಯವು ಎಷ್ಟು ಪ್ರಿಯವಾಗಿದೆ! ಯಾರನ್ನೂ ಬೇಸರಪಡಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಲ್ಲ ತನ್ನ ಮನಸ್ಸಿನ ಶಾಂತಿಯಿರುವ ಕಾರಣದಿಂದ ಹೊರಗಿನಿಂದಲೂ ಬಹಳ ಶಾಂತಿ, ಮನಸ್ಸಿನಿಂದಲೂ ಶಾಂತಿಯಿದೆ. ಇಂತಹ ಡಬಲ್ ಓಂಶಾಂತಿ. ಇದೂ ಸಹ ಒಂದು ನೃತ್ಯವಾಗಿದೆ. ಇದು ಮನಸ್ಸಿನ ನೃತ್ಯವಾಗಿದೆ. ಶಾಂತಿಯಲ್ಲ ಕುಳಿತು ಎಷ್ಟು ಮಧುರವಾದ ನೃತ್ಯವನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಆದರೆ ಮನಸ್ಸಿನ ನೃತ್ಯವಾಗಿರುವ ಕಾರಣದಿಂದ ಹೊರಗಡೆಯಿಂದ ಶಬ್ದವಿಲ್ಲ. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ತನ್ನ ಮನಸ್ಸಿನ ನೃತ್ಯದಲ್ಲ ಬ್ಯುಸಿಯಾಗಿದ್ದಾರೆ ಆದ್ದರಿಂದ ಮನಸ್ಸಿನ ಶಬ್ದವಿದೆ ಆದರೆ ಮುಖದ ಶಬ್ದವಿಲ್ಲ. ಇಷ್ಟೆಲ್ಲಾ ಮಂದಿಯಿದ್ದರೂ, ಯಾರೇ ಸಮೀಪದವರೆಗೂ ಬಂದಾಗ ಕೇಳಲ್ಪಡುತ್ತದೆ ಏಕೆಂದರೆ ಮನಸ್ಸಿನ ನೃತ್ಯವನ್ನು ಮನಸ್ಸೇ ತಿಳಿದುಕೊಂಡಿದೆ. ಮತ್ತು ಈ ಮನಸ್ಸಿನ ನೃತ್ಯದಲ್ಲ ಇಷ್ಟೂ ಬ್ಯುಸಿಯಾಗಿದ್ದಾರೆ, ಯಾರು ಈ ಮನಸ್ಸಿನ ನೃತ್ಯದಲ್ಲ ಹೊರಗೆ ಎಷ್ಟಾದರೂ ಕುಳಿತುಕೊಂಡಿರಬಹುದು ಆದರೆ ಮನಸ್ಸಿನ ಶಾಂತಿಯಿದೆ. ಎಲ್ಲರೂ ಮನಸ್ಸಿನ ಮಸ್ತಿಯಲ್ಲ ಮಗ್ನವಾಗಿದ್ದಾರೆ ಆದ್ದರಿಂದ ಈ ಮನಸ್ಸಿನ ನೃತ್ಯದಲ್ಲ ಹೊರಗಿನ ಶಬ್ದವನ್ನು ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ ಆದರೆ ಈ ಮನಸ್ಸಿನ ನೃತ್ಯದಲ್ಲ ಇಷ್ಟೂ ರಂಗನ್ನು ತೋರಿಸುತ್ತದೆ, ಅದು ಬಹಳ ಪ್ರಿಯವಾಗಿರುವುದಾಗಿದೆ. ಈ ಮನಸ್ಸಿನ ನೃತ್ಯವು ಯಾವಾಗಲೇ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ, ಆಗ ಹೊರಗಿನ ಶಬ್ದವು ಸ್ವಲ್ಪವೂ ಆಗುವುದಿಲ್ಲ. ಇಷ್ಟೆಲ್ಲಾ ಕುಳಿತಿದ್ದಾರೆ ಆದರೆ ಶಬ್ದವಿಲ್ಲ ಏಕೆಂದರೆ ಮನಸ್ಸಿನ ನೃತ್ಯದಲ್ಲ ಎಲ್ಲರೂ ಬ್ಯುಸಿಯಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಈ ನೃತ್ಯವು ಇಷ್ಟವೆನಿಸುತ್ತದೆಯಲ್ಲವೆ. ಹೊರಗಿನ(ಶರೀರದ ಮೂಲಕ ಮಾಡುವ ನೃತ್ಯ)

ನೃತ್ಯವನ್ನಂತು ಬಹಳಷ್ಟು ನೋಡಿದ್ದೀರಿ ಆದರೆ ಈ ಮನಸ್ಸಿನ ನೃತ್ಯವು ಬಹಳ ರಮಣೀಕವಾಗಿದೆ. ಈ ನೃತ್ಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ವೃದ್ಧಿಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿರಿ. ಮನಸ್ಸಿನ ನೃತ್ಯವನ್ನಂತು ತಿಳಿದಿದ್ದೀರಲ್ಲವೆ! ತಿಳಿದಿದ್ದೀರಾ? ಯಾರು ತಿಳಿದುಕೊಂಡಿದ್ದೀರಿ ಅವರು ಕೈಯೆತ್ತಿರಿ. ಒಳ್ಳೆಯದು- ಎಲ್ಲರೂ ತಿಳಿದಿದ್ದಾರೆ. ಬಹಳ ಒಳ್ಳೆಯದು- ಕೈಯನ್ನೂ ಎತ್ತುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಅಂದಮೇಲೆ ಈಗ ಈ ನೃತ್ಯದಲ್ಲಿ ಮುಂದಿನ ನಂಬರಿನಲ್ಲಿ ಹೋಗಿರಿ. ಈ ಮನಸ್ಸಿನ ನೃತ್ಯವು ಬಹಳ ಚೆನ್ನಾಗಿರುತ್ತದೆಯೇ ಅಥವಾ ಮುಖದ ನೃತ್ಯವು ಇಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆಯೇ? ಈಗ ಮನಸ್ಸಿನ ನೃತ್ಯವನ್ನು ಮಾಡುವ ಹವ್ಯಾಸವನ್ನು ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳಿರಿ. ಇದಲ್ಲಯೇ ಬ್ಯುಸಿಯಾಗಿರುವುದರಿಂದ, ಮನಸ್ಸಿನ ನೃತ್ಯವನ್ನು ಮಾಡುವ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲ ಹಾಲ್‌ನಲ್ಲಯೇ ಎಷ್ಟೊಂದು ಶಾಂತಿಯಾಗಿಬಿಡುತ್ತದೆ ಆದರೆ ಈ ನೃತ್ಯವನ್ನೀಗ ಮಾಡುವುದು ಬಹಳ ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ ಏಕೆಂದರೆ ದಿನಕಳೆದಂತೆ ಹೊರಗಿನ ಗಲಾಟೆಗಳಂತು ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ, ಹೆಚ್ಚಾಗಲೇ ಬೇಕು. ಇಂತಹ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಹೊರಗಿನ ನೃತ್ಯ ಅಥವಾ ಹೊರಗಿನ ಶಬ್ದದಲ್ಲಿ ಬರುವುದೂ ಒಳ್ಳೆಯದು ಆದರೆ ಮನಸ್ಸಿನ ನೃತ್ಯದ ಅಭ್ಯಾಸವು ಬಹಳ ಇರಬೇಕಾಗಿದೆ. ಇದರ ಅಭ್ಯಾಸವು ಒಳಗಿಂದೊಳಗೆ ಆಗುತ್ತಿರಬೇಕು. ಇಡೀದಿನದಲ್ಲಿ ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಸಮಯವನ್ನು ತೆಗೆಯಿರಿ. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಇಡೀದಿನದಲ್ಲಿ ಇವೆರಡರ ನೃತ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ಸಮಯವನ್ನು ತೆಗೆಯಿರಿ ಮತ್ತು ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಮಾಡಿರಿ. ಈ ನೃತ್ಯವನ್ನು ಎಷ್ಟು ಮಾಡುತ್ತೀರಿ, ಅದರಿಂದ ಮನಸ್ಸಿನ ನೃತ್ಯದ ಪ್ರಭಾವವು ಮುಖದ ನೃತ್ಯದ ಮೇಲೂ ಬೀರುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ಅಂದಮೇಲೆ ಈಗ ಮನಸ್ಸಿನ ನೃತ್ಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಗಿದೆ. ನಂತರ ಅದರ ರುಚಿಯು ಬಹಳ ಹೆಚ್ಚಾಗಿಬಿಡುತ್ತದೆ. ಈಗ ತಂದೆಯು ನೋಡಿದರು- ಕೆಲವರಿಗೆ ಮನಸ್ಸಿನ ನೃತ್ಯದಲ್ಲಿ ಆಸಕ್ತಿಯು ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತಿದೆ ಮತ್ತು ನಾಲ್ಕುಕಡೆಯಲ್ಲಿ ಸತ್ಯಶಾಂತಿಯ ಅನುಭೂತಿಯಾಗುತ್ತಿದೆ. ಕೆಲವರ ಅನುಭವವು ಇದರಲ್ಲಿ ಬಹಳಚೆನ್ನಾಗಿ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತಿದೆ. ಈ ಅಭ್ಯಾಸವು ಹೆಚ್ಚುವುದೂ ಸಹ ಬಹಳ ಲಾಭದಾಯಕವಾಗಿರುವುದಾಗಿದೆ. ಯಾರು ಮುಖದ ಮೌನದ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುತ್ತೀರಿ, ಅದರಲ್ಲಿಯೂ ಮನಸ್ಸಿನ ಶಾಂತಿಯು ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸಿನ ಶಾಂತಿಯು ಹೆಚ್ಚುವುದರಿಂದ ಸ್ವತಹವಾಗಿಯೇ ಮುಖದ ಮಾತೂ ಸಹ ಕಡಿಮೆಯಾಗತೊಡಗುತ್ತಿದೆ. ಅಂದಮೇಲೆ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಈಗ ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಯಾವ ಗಮನವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕಾಗಿದೆ! ಮನಸ್ಸಿನ ಮೌನದ ಮೇಲೆ. ಮನಸ್ಸಿನ ಮೌನವನ್ನು ತಾವು ತಿಳಿದಿದ್ದೀರಾ! ಅಥವಾ ಅಷ್ಟೊಂದು ತಿಳಿದುಕೊಂಡಿಲ್ಲವೇ? ಇದರಮೇಲೆ ಆಸಕ್ತಿಯನ್ನಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಿರಿ, ಮನಸ್ಸಿನ ಮೌನವು ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರಲಿ. ಮನಸ್ಸಿನ ಮೌನವು ಹೆಚ್ಚುವುದರಿಂದ ತನವಿನ ಮೌನವು ತಾನಾಗಿಯೇ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತಾ ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಇದರಲ್ಲಿ ತಾವೆಲ್ಲರೂ ಬಹಳಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ತಮ್ಮ ಆಂತರ್ಯದ ಮನಸ್ಸಿನ ಮೌನವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಪುರುಷಾರ್ಥವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತಾ ಸಾಗಿರಿ. ಇದರಕಡೆಗೆ ಎಷ್ಟು ಪ್ರಯತ್ನಪಡುತ್ತೀರಿ, ರುಚಿಯು(ಆಸಕ್ತಿ) ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುತ್ತದೆಯೆಂದರೆ, ಸ್ವತಹವಾಗಿಯೇ ಮನಸ್ಸಿನ ಮೌನವಾಗುವುದರಿಂದ ಶಬ್ದದಿಂದ ದೂರವಾಗುತ್ತಾ ಹೋಗುತ್ತೀರಿ ಮತ್ತು ಒಳಗಿನ ಶಾಂತಿಯು ಕಿರಣಗಳು ವೃದ್ಧಿಯಾಗುತ್ತಾ ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಅಂದಮೇಲೆ ಈಗ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಒಂದುವಾರದಲ್ಲಿ ಮನಸ್ಸಿನ ಶಾಂತಿಯು ವಾರವನ್ನು ಆಚರಿಸಿರಿ. ಮುಖದ ಶಾಂತಿಯನ್ನು ಕಡಿಮೆಮಾಡಿರಿ, ಮನಸ್ಸಿನ ಶಾಂತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚುಮಾಡಿರಿ. ಅಂದಮೇಲೆ ಇದರ ಟ್ರಯಲ್ ಮಾಡಿರಿ. ಮನಸ್ಸಿನ ಶಾಂತಿಯಿಂದ ಎಲ್ಲಾಪ್ರಕಾರದ ಶಾಂತಿಯೂ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ಈಗ ಒಂದುಮಾಸದಲ್ಲಿ ಮನಸ್ಸಿನ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ವೃದ್ಧಿಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಗಿದೆ. ಮನಸ್ಸಿನ ಶಾಂತಿಯು ವೃದ್ಧಿಯಾಗುವುದರಿಂದ ಸ್ವತಹವಾಗಿಯೇ ಮುಖದ ಶಕ್ತಿಯು ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ಈ ಅಭ್ಯಾಸವು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಇಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆಯೇ! ಕೈಯೆತ್ತಿರಿ. ಒಳ್ಳೆಯದು- ಮೆಚಾರಿಟಿಯಲ್ಲಿ ಕೈಯನ್ನಂತು ಎಲ್ಲರೂ ಮೇಲೆತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಈಗ ಈ ಮನಸ್ಸಿನ ಶಕ್ತಿಯೇನಾಗಿದೆ! ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಹೇಗೆ ವೃದ್ಧಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು, ಇದರ ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನೂ ಒಳಗಿಂದೊಳಗೆ ಮಾಡುತ್ತಾ ಇರಬೇಕು ಮತ್ತು ಈ ಮನಸ್ಸಿನ ಶಾಂತಿಯು ಪಾಠವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಮನಸ್ಸಿನ ಶಾಂತಿಯು ಎಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆಯೋ, ಅಷ್ಟೇ ಮನಸ್ಸಿನ ಶಾಂತಿಯು ಪ್ರಭಾವವು ಮುಖದ ಶಾಂತಿಯ ಮೇಲೆ ಬೀಳುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸಿನ ಶಾಂತಿಯು ಎಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆಯೋ ಅಷ್ಟು ಮುಖದ ಬಾಹ್ಯಶಕ್ತಿಯು ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಈ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ಇದರ ಬಹಳಒಳ್ಳೆಯ ರೇಸ್ ನಡೆಯುತ್ತಿತ್ತು, ಮನಸ್ಸಿನ ಶಾಂತಿಯು ಎಲ್ಲರಲ್ಲಿಯೂ ಹೆಚ್ಚಾಗಿತ್ತು, ಭಲೆ ಮನಸ್ಸು ವಿಚಾರಶಕ್ತಿಯಿರಬಹುದು, ಭಲೆ ಮುಖದ ಮೂಲಕ, ಭಲೆ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಶಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಅಭ್ಯಾಸದ ಮೂಲಕ ಎಷ್ಟೂ ವೃದ್ಧಿಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೀರಿ, ಅಷ್ಟೂ ಶಕ್ತಿಯು ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತಾ ಮುಖದ ಶಕ್ತಿಯು ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆಯೆಂದರೆ, ಬಹಳಷ್ಟು ಮಾತಿನಲ್ಲಿ ಯಾವ ಏರುಪೇರುಗಳಾಗುತ್ತದೆ ಅಥವಾ ಮಾತಿಗಾಗಿ ಪುರುಷಾರ್ಥವನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಾರೆಯೋ ಅದನ್ನು

ನೋಡಲಾಯಿತು- ಅದು ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಅಂದಮೇಲೆ ಅದನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಾ ಸಾಗಿರಿ- ಇದೇ ಬಾಪ್‌ದಾದಾರವರ ಹೇಳಿಕೆಯಾಗಿದೆ.

ಸೇವೆಯ ಸರದಿಯು ಪಂಜಾಬ್ ಮತ್ತು ರಾಜಾಸ್ಥಾನದವರದಾಗಿದೆ, ಒಟ್ಟುಮೊತ್ತ 22000 ಬಂದಿದ್ದಾರೆ:- ಒಟ್ಟಾಗಿ ಈಗ ಯಾವ ವಿಷಯದ ಚರ್ಚೆಯಾಯಿತು, ಸೇವೆ ಮತ್ತು ನೆನಪು- ಇವೆರಡು ವಿಷಯಗಳಾಗಿವೆ. ಈಗ ಸೇವೆಯನ್ನೂ ವೃದ್ಧಿ ಮಾಡಲೇಬೇಕಾಗಿದೆ. ತಾವೇನು ತಿಳಿಯುತ್ತೀರಿ, ಸೇವೆಯನ್ನು ವೃದ್ಧಿ ಮಾಡಬೇಕೆ? ಕೈಯೆತ್ತಿರಿ. ಸೇವೆಯೂ ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ. ಒಂದುವೇಳೆ ಸೇವೆಯನ್ನು ಮಾಡಲಿಲ್ಲವೆಂದರೆ ಇಲ್ಲ-ಅಲ್ಲ ಸಮಯವು ಹಾಗೆಯೇ ಹೊರಟುಹೋಗುತ್ತದೆ. ಏಕೆಂದರೆ ಟೈಂ ಪಾಸ್ ಮಾಡಲೇಬೇಕು ಮತ್ತು ಒಳ್ಳೆಯದು- ಟೈಂ ಪಾಸ್ ಮಾಡಬೇಕು, ಏನು ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಬಂದಿತು ಅದನ್ನು ಮಾಡಿದವು- ಈ ರೀತಿಯಾಗಬಾರದು. ಕಾಯಿದೆಯನುಸಾರವಾಗಿ ಯಾವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವು ಸಿಕ್ಕಿದೆಯೋ, ಅದರನುಸಾರವಾಗಿ ಫಲಿತಾಂಶವನ್ನು ತೆಗೆಯಬೇಕಾಗಿದೆ.

ರಮೇಶ್ ಅಣ್ಣನವರ ಆರೋಗ್ಯವು ಸ್ವಲ್ಪಸರಿಯಿಲ್ಲ, ಅವರನ್ನು ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ, ಅವರು ಬಾಪ್‌ದಾದಾರವರೊಂದಿಗೆ ಮಿಲನವಾಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ, ರಮೇಶ್ ಅಣ್ಣನವರು ಬಾಪ್‌ದಾದಾರವರಿಗೆ ಹೊಸಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಕೊಟ್ಟರು:- ಓಂಶಾಂತಿ. ಸೇವೆಯನ್ನು ನಡೆಯುತ್ತಾ ಇದೆ ಮತ್ತು ಸೇವೆಯೂ ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ. ಸೇವೆಯಿಲ್ಲದೆ ತಾವೂ ಸಹ ಫ್ರೀ ಆಗಿಬಿಡುತ್ತೀರಲ್ಲವೆ. ಆಗ ತಮಗೂ ಬೇರೆ-ಬೇರೆ ಸಂಕಲ್ಪಗಳು ನಡೆಯುತ್ತದೆ- ಸ್ವಲ್ಪ ಸೇವೆಯಾಗಬೇಕು ಆದರೆ ಮೊದಲು ಈಗ ಯಾವ ಸೇವೆಯ ಯೋಜನೆಯಬಗ್ಗೆ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ, ಅದರಲ್ಲಿ ಬಾಪ್‌ದಾದಾರವರ ಇದೇ ವಿಚಾರವಿದೆ- ಮೊದಲು ಯಾವ ಸೇವೆಯು ಉಳಿದುಕೊಂಡಿದೆಯೋ ಅದನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಿರಿ. ಈ ರೀತಿ ಪ್ರಾರಂಭಗೊಳಿಸುತ್ತೀರಿ ನಂತರ ಸ್ವಲ್ಪಸಮಯದ ನಂತರ ಸೇವೆಯನ್ನು ಮಾಡುವ ಯಾವ ಉಮ್ಮಂಗವಿದೆಯೋ ಅದು ಕಡಿಮೆಯಾಗಿಬಿಡುತ್ತದೆ.

ಒಳ್ಳೆಯದು- ರಮೇಶ್ ತಮ್ಮ ವಿಚಾರವಂತು ಬಹಳಚೆನ್ನಾಗಿದೆ ಆದರೆ ಇದನ್ನು ಮಾಡುವಸಮಯದಲ್ಲಿ ವಿಶೇಷ ಗಮನವನ್ನೂ ಇಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ, ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಪರಸ್ಪರದಲ್ಲಿ ಕುಳಿತುಕೊಂಡು ಚರ್ಚೆ ಮಾಡಿರಿ- ಅದನ್ನು ಹೇಗೆ ನಡೆಸುವುದು ಮತ್ತು ಅದರ ವೃದ್ಧಿಯನ್ನು ಹೇಗೆ ಮಾಡುವುದು ಎಂದು ಚರ್ಚೆಯಾಗಲಿ. ಹೆಚ್ಚು ಓಮಚ್‌ನಲ್ಲಿ ಹೋಗಬಾರದು ಮತ್ತು ಅದೇರೀತಿ ಕಡಿಮೆಯೂ ಮಾಡಬಾರದು. ಎರಡಕ್ಕೂ ಮಧ್ಯದಲ್ಲರಲಿ ಆದ್ದರಿಂದ ಮೊದಲು ಒಂದು ಚಿಕ್ಕಮೀಟಿಂಗ್ ಮಾಡಿರಿ, ಅದರಲ್ಲಿ ಐಡಿಯಾ ಮಾಡಿರಿ- ಏನೇನು ಮಾಡಬೇಕು, ಏನು ಮಾಡಬಾರದು, ಅದರಬಗ್ಗೆ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ತನ್ನ ವಿಚಾರವನ್ನು ಕೊಡಲಿ, ಅದರಬಗ್ಗೆ ಮೊದಲು ಒಂದು ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಮಾಡಿರಿ ಏಕೆಂದರೆ ಎಲ್ಲರದೂ ಸೇವೆಯ ವೃದ್ಧಿಯಾಗಬೇಕೆ ಅಥವಾ ಬೇಡವೇ ಎಂಬುದು ತಿಳಿದುಬರುತ್ತದೆ.

ಡಬಲ್ ವಿದೇಶಿಗಳು 75 ದೇಶಗಳಿಂದ 900 ಮಂದಿ ಬಂದಿದ್ದಾರೆ:- (ಬಾಪ್‌ದಾದಾರವರಿಗೆ ಸೇವೆಯ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಕಳುಹಿಸಲಾಗಿದೆ, ಬಾಪ್‌ದಾದಾರವರು ಅದರಬಗ್ಗೆ ತಮ್ಮ ಮಹಾವಾಕ್ಯಗಳನ್ನು ಉಚ್ಚಾರಣೆ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ) ಇವರ ಸೇವೆಯ ಯೋಜನೆಯು ಬಹಳಚೆನ್ನಾಗಿದೆ. ಸೇವೆಯಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟು ಮುಂದುವರಿಯುತ್ತೀರಿ, ಅಷ್ಟು ನಂತರದಲ್ಲಿ ಅನ್ಯವಿಷಯಗಳಲ್ಲೆಯೂ ಹಿಂದೆ ಇರಬಾರದು. ಅದನ್ನೆಲ್ಲವನ್ನೂ ಸೇರಿಸಿಕೊಂಡು ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಮಾಡುತ್ತೀರೆಂದಾಗ ಫೈನಲ್ ಮಾಡುತ್ತೀರಿ. ಮೊದಲು ಸೇವೆಯ ಯೋಜನೆಯನ್ನೇನು ಯಾರು ಮಾಡಿದರು, ಅದನ್ನು ಮೊದಲು ಕೇಳಿ ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಫೈನಲ್ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಿದೆಯೆಂದರೆ ಮಾಡಿರಿ, ಇಲ್ಲವೆಂದರೆ ಸೇರ್ಪಡೆ ಮಾಡಬೇಕು ಎಂದುಕೊಂಡರೆ ಸೇರ್ಪಡೆಯ ರೂಪರೇಖೆಯನ್ನೂ ತಿಳಿಸಿರಿ. ನಂತರ ಅದರಬಗ್ಗೆ ವಿಚಾರಮಾಡಿ ಸೇವೆಯ ಯೋಜನೆಯನ್ನೂ ಮಾಡಿರಿ ಮತ್ತು ಯೋಗದ ಯೋಜನೆಯನ್ನೂ ಮಾಡಿರಿ. ಇವೆರಡೂ ಟಾಪಿಕ್ ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ, ಅದನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಂಡು ನಂತರ ಈ ಯಾವ ಯೋಜನೆಯಿದೆ- ಇದರಲ್ಲಿ ಏನು ಮಾಡಬೇಕು, ಏನನ್ನು ಮಾಡಬಾರದು ಎಂದು ಫೈನಲ್ ಮಾಡಿರಿ. ಯಾರು ಈ ಸೇವೆಯನ್ನು ಅವಶ್ಯವಾಗಿ ಬೇಕು ಎಂದು ತಿಳಿಯುತ್ತೀರಿ, ಅವರು ಮೊದಲು ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಮಾಡಿ ಪಾಸ್ ಮಾಡಿಸಿ ನಂತರ ಔಟ್ ಮಾಡಬೇಕು. (ದಾದಿಯರು ಬಾಪ್‌ದಾದಾರವರೊಂದಿಗೆ ಮಿಲನವಾಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ)

ಬಾಬಾ ತಮ್ಮವರು ಅಂದಮೇಲೆ ಮೊದಲಸೇವೆಯೂ ತಮ್ಮದೇ ಆಗಿದೆ ಏಕೆಂದರೆ ಬಾಬಾರವರಿಗೆ ಸೇವೆಯ ಆಸಕ್ತಿಯಿದೆ. ಸೇವೆಯ ಕಡೆಗೇ ಗಮನವು ಹೋಗುತ್ತದೆ ಆದ್ದರಿಂದ ಸೇವೆಯನ್ನೂ ಮಾಡಬೇಕು ಮತ್ತು ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ ಯಾವ ಈ ಸೇವೆಯಿದೆ, ಅದನ್ನೂ ವೃದ್ಧಿ ಮಾಡಬೇಕು. ಒಂದುಕಡೆ ವೃದ್ಧಿ ಮಾಡಿರಿ

ಎಂದು ಬಾಬಾ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ, ಇನ್ನೊಂದು ಕಡೆ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ- ಇಷ್ಟೂ ಸೇವೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಡಿ, ಯಾವುದನ್ನು ಸಂಭಾಲನೆ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಮೊದಲು ಈ ಸಿಸ್ಟಂನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸಬೇಕು. ಸಿಸ್ಟಮ್ ಸರಿಯಾಗಿಬಿಡುತ್ತದೆಯೆಂದರೆ ಸ್ವತಹವಾಗಿಯೇ ಎಲ್ಲಾ ವಿಭಾಗಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಸರಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಒಂದೊಂದು ವಿಭಾಗಗಳನ್ನು ಹೇಗೆ ತಾವು ತೆರೆಯುತ್ತೀರಿ, ಹಾಗೆಯೇ ಮಾಡಬೇಕೇ ಅಥವಾ ಸ್ವಲ್ಪ ಸೇರ್ಪಡೆ ಮಾಡಬೇಕೆ ಅಥವಾ ಕಟ್ ಮಾಡಬೇಕೆ ಎಂದು ಗಮನಹರಿಯುತ್ತದೆಯೆಂದರೆ, ಅದನ್ನೂ ಮೊದಲು ಫೈನಲ್ ಮಾಡಬೇಕಾಗಿದೆ.

ವಿದೇಶದ ಹಿರಿಯ ಸಹೋದರಿಯರೊಂದಿಗೆ:- ಎಲ್ಲರೂ ಬಂದಿದ್ದೀರಿ. ಅಂದಮೇಲೆ ಪರಸ್ಪರದಲ್ಲ ಕುಳಿತುಕೊಂಡಿದ್ದೀರಾ! ತಾವು ತಮ್ಮ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಮಾಡಿದೀರಾ? (ಈಗ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ) ಅಂದಾಗ ಮೊದಲು ಮಾಡಿರಿ ನಂತರ ಬಾಪ್‌ದಾದಾರವರು ನೋಡುತ್ತಾರೆ- ಅದರಲ್ಲಿ ಏನೇನಾಗಬಹುದು ಮತ್ತು ಈ ಸೇವೆಯನ್ನು, ಹೇಗೆ ಇಷ್ಟುಸಮಯವನ್ನೇನು ತಾವು ಕೊಟ್ಟಿದ್ದೀರಲ್ಲವೆ, ಅದರಲ್ಲಿ ಇಷ್ಟುಸಮಯವನ್ನಂತು ತೆಗೆಯಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ ಏಕೆಂದರೆ ಅದನ್ನು ರಿಪೀಟಂತು ಮಾಡುತ್ತೀರಲ್ಲವೆ. ಅದರಲ್ಲಿ ಬಹಳಮಟ್ಟಿಗೆ ಸೇವೆಯಲ್ಲ ಏನು ಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆ ಅದರ ಗುರಿಯನ್ನಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಿರಿ, ಅದನ್ನು ತಿಳಿಸಿರಿ ನಂತರ ಎರಡುಬಾರಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ. ಯಾರು ಸೇವಾಧಾರಿಗಳದ್ದಾರೆಯೋ, ಅವರು ಸೇವೆಗಾಗಿಯೇ ಯೋಚಿಸುತ್ತಾರೆ, ಬಂದಿರುವುದೂ ಸಹ ಸೇವೆಯ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಮಾಡುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಬಂದಿರುವುದು. ಅಂದಮೇಲೆ ಸೇವೆಯಬಗ್ಗೆ ಎಷ್ಟು ಗಮನವನ್ನು ಹರಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ ಅಷ್ಟೂ ಸೇವೆಯ ಲಾಭವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಬೇಕು. ಪರಸ್ಪರದಲ್ಲ ಕುಳಿತುಕೊಂಡು ಏನಾದರೂ ನವೀನತೆಯಿಂದ ಕೂಡಿರುವ ಸೇವೆಯನ್ನು ಮಾಡಿರಿ. ಇದೆಲ್ಲಾ ಏನು ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ, ಅದನ್ನು ಸ್ವಲ್ಪಸರಿಪಡಿಸಿರಿ ಮತ್ತು ಏನಾದರೂ ನವೀನತೆಯನ್ನು ಮಾಡಿರಿ.

ಜರ್ಮನಿಯಲ್ಲಿ ರಿಟ್ರೀಟ್ ಸೆಂಟರ್ ಸಿಕ್ಕಿದೆ, ಅದರ ನಕ್ಷೆಯನ್ನು ಸುದೇಶ್ ಬೆಹೆನ್‌ರವರು ಬಾಬಾರವರಿಗೆ ತೋರಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ:- ಭಲೆ ಎಲ್ಲರೂ ನೋಡಿರಿ ನಂತರ ಫೈನಲ್ ಮಾಡಿರಿ.

(ನ್ಯೂಯಾರ್ಕ್‌ನ ಮೋಹಿನಿ ಬೆಹೆನ್‌ರವರು ಎಲ್ಲರ ನೆನಪುಗಳನ್ನು ಬಾಪ್‌ದಾದಾರವರಿಗೆ ಕೊಟ್ಟರು, ಮೋಹಿನಿ ಬೆಹೆನ್‌ರವರ ಪ್ಲಾಟನಂ ಜುಬಿಆಯಾಗಿದೆ, ಬಾಪ್‌ದಾದಾರವರು ಅವರಿಗೆ ಹಾರವನ್ನು ಹಾಕುತ್ತಿದ್ದಾರೆ)
ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಸರಕದಾದಿಯವರು ಬಾಪ್‌ದಾದಾರವರಿಗೆ ಹೂಗುಚ್ಚವನ್ನು ಕೊಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ:- ಆರೋಗ್ಯವು ಚೆನ್ನಾಗಿದೆ. ಒಳ್ಳೆಯದು-
